



Einar Daði,  
tugþraut

Bergur,  
sleggiukast

Oðinn,  
kúluvarp

Kristinn,  
langstökk

Kári Steinn, maraþon

Ásdís, spjótkast

Helga Margrét,  
spjótbraut



Þorsteinn Ingvarsson,  
HSP, langstökk

Verður á staðnum  
og veitir verðlaun

# MARAÞON- BOÐHLAUP FRÍ 5. JÚNÍ kl. 17:30

Hlaupum 1/2 maraþon til styrktar Ólympíuhópi Frjálsíþróttasambandsins

Einn til sjö geta skipað boðhlaupssveit sem hleypur hálft maraþon. (þriggja kílómetra hring 7 sinnum.) Byrjum á bílapaninu neðan við leikhúsið og hlaupum um innbæinn, kringum tjarnirnar innan um fíflana og ísinn. Skemmtilegt hlaup fyrir vinahópa, vinnustaði, fjölskyldur og bara alla. Keppt er í 4 flokkum, einstaklingskeppni karla og kvenna og tveimur gerðum sveita, annarsvegar þar sem karlar eru í meirihluta og svo þar sem konur eru í meirihluta.

**Glæsileg verðlaun:** 6 mánaða kort í líkamsrækt á Bjargi fyrir sigurvegara karla og kvenna í einstaklingsflokki. Fyrstu verðlaun hjá boðhlaupssveitunum er hádegismatur fyrir hópinn á veitingastaðnum Rub 23 og Silva veitingastað, Hot Yoga á Bjargi, nudd og heitan pott á eftir.

**Útdráttarverðlaun verða verða dregin út eftir hvern hring:**

Tvö gjafabréf fyrir tvo í "bröns" á veitingastaðnum 1862 Nordic Bistro í Höfi

Tveir heilsukoddar frá Svefni og Heilsu

Tvær matarkörfur frá Nettó

Kaffi og kökur fyrir tvo á Kaffi Költ

Lambalæri frá Kjarnafæði og fleira spennandi



**Tökum höndum saman og styðjum við bakið í íslenska frjálsíþróttafólkinu í undirbúningi þess fyrir Olympíuleikana.**

**Skráning á [hlaup.is](http://hlaup.is)**